

## SAUNA MOBILE

Profiter d'un bain de vapeur sèche dans son propre jardin, c'est possible, avec la cabane de sudation sur roues, nouvelle en Belgique.

ÉdA - Jacques Duchateau

# « On appelle le sauna ! »

*L'hiver se refroidit doucement... et pour se réchauffer chez soi dans le bien-être absolu, le sauna-mobile s'installe à domicile !*

● Aurélie COMPS

DEUZIO - TE ♦ Samedi 25 janvier 2014

Dans le jardin d'une maison blanche de Forville, une jolie petite roulotte toute ronde a mouillé l'ancre. Nous sommes chez Thierry Tytgat, dans la commune de Fernelmont connue pour ses paysages champêtres. Serait-ce là une nouvelle caravane qui emmènera le jeune homme et sa famille en vacances cet été ? Serait-ce l'hébergement d'un artiste tzigane ? Ou encore une petite cabane de bois construite pour son petit garçon ? Loin de là. De la petite cheminée s'échappe une fumée à l'odeur boisée, et par le petit hublot de la porte d'entrée, une douce lumière tamisée transparait... Passé la porte, la chaleur ambiante et réconfortante ne laisse plus de doute : bienvenue dans un sauna-mobile.

### Le seul en Belgique

Trônant sur deux roues, la cabane faite de

planches de bois blond est cerclée comme un tonneau de vin. C'est Thierry Tytgat, grimpeur-élagueur, qui l'a conçue. Aujourd'hui, ce sauna ambulant serait unique en son genre en Belgique, bien qu'il en existe d'autres en Allemagne et au Canada.

### Inspiration de l'Est

Ce concept de sauna-mobile a germé alors qu'il construisait un sauna fixe dans son jardin. « J'ai découvert ce type de sauna en forme de roulotte, comme il en existe beaucoup dans les pays de l'Est », explique Thierry. « Mais ces modèles sont faits pour rester fixes. Alors pourquoi ne pas placer par-dessous une base de remorque sur roues ? »

Il a donc fixé une remorque sur mesure sous le sauna en bois de cèdre non traité. « Le cèdre a l'avantage d'être imputrescible. Il résiste aux insectes et aux champignons naturellement, sans être traité. »

Autre avantage non négligeable pour ce concept : c'est une essence légère qui amène le poids de l'engin à 450 kg.

### L'authentique feu de bois

Mais c'est bien sûr le poêle, cœur ardent du sauna, qui alourdit la roulotte. De la marque finlandaise Harvia, ce poêle est chargé de 40 kg de pierres volcaniques et chauffe naturellement au bois, contrairement à de nombreux saunas au chauffage électrique, plus facile à régler. « Ce choix de feu de bois est voulu pour obtenir une chaleur primitive. Pour l'authenticité de l'art du sauna, pour le côté rustique et traditionnel. » Avec en prime, le plaisir de voir les flammes.

ÉdA - Jacques Duchateau

